

Fertilizar los Cultivos para Mejorar la Salud Humana

Los cultivos, los animales y las personas necesitan 16 macro y micronutrientes

MACRONUTRIENTES

Un componente esencial de todas las proteínas. Su deficiencia a menudo da lugar a problemas de crecimiento.

El fósforo es el segundo elemento mineral más abundante en el cuerpo, después del calcio. Se encuentra en casi todos los alimentos y por ello sus carencias son raras. Se necesita para el correcto funcionamiento de las células, para la regulación del calcio, para unos huesos y dientes fuertes y para proporcionar energía a nuestras células.

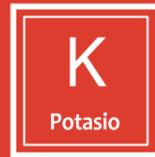
Un activador o cofactor en las reacciones enzimáticas. La deficiencia de potasio solamente ocurre durante ayunos prolongados. Los efectos adversos producidos por deficiencias incluyen arritmias cardíacas, debilidad muscular, e intolerancia a la glucosa.



85%



73%

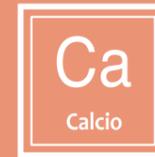


55%

Porcentaje de suelos deficientes en cada uno de los nutrientes



Indispensable para la formación y mantenimiento del esqueleto, presente en un 99% en huesos y dientes, el calcio también interviene en la función vascular, en la contracción de los músculos, en la transmisión nerviosa y en la actividad hormonal.



Calcio

Un bajo contenido en magnesio está asociado con las enfermedades del envejecimiento, incluida la arterioesclerosis, la hipertensión, la osteoporosis, la diabetes melitus y algunos cánceres.



Magnesio

Componente de varios aminoácidos esenciales para las personas. Excepto en el caso de las dietas veganas, sus deficiencias son raras. El azufre es necesario para la producción de la queratina y ayuda a mantener fuertes y sanos el cabello, la piel, los huesos, los cartílagos y los tendones.



Azufre

MICRONUTRIENTES

49%



Su deficiencia debilita el sistema inmunológico. Debido al papel central del zinc en la división celular, la síntesis de proteínas y el crecimiento, el zinc es particularmente importante para los niños, los adolescentes y las mujeres embarazadas.

31%



Es esencial en el crecimiento de las plantas y está cobrando aceptación como un elemento esencial para los animales y las personas.

23%



La falta de hierro es, a nivel mundial, el desorden nutricional más común en las personas y el más predominante en el mundo desarrollado. Los síntomas de la deficiencia de hierro incluyen la anemia, problemas de crecimiento y dificultad para respirar después de hacer un ejercicio suave.

15%



Aunque es un problema genético poco frecuente, la deficiencia del cofactor molibdeno generalmente da lugar a la muerte prematura en los primeros años de la niñez.

14%



Antioxidante para las personas, el cobre es esencial para los sistemas inmunológico y nervioso, para la salud de los huesos, para el metabolismo del hierro y para la formación de los glóbulos rojos de la sangre. Su deficiencia provoca anemia.

10%



No se han encontrado deficiencias de manganeso en las personas. Sin embargo, los síntomas observados en el ganado son un rendimiento reproductivo deficiente, deformidades en el esqueleto y tendones acortados.



Es el último nutriente que se ha confirmado como esencial para las plantas. No es esencial para los animales o las personas. Las deficiencias en el suelo provocan un descenso de la productividad de las plantas.



No es esencial para los animales o las personas. Las deficiencias en el suelo provocan un descenso en la productividad de las plantas.

14%



Los trastornos por carencia de yodo son la causa de la deficiencia mental de casi 20 millones de bebés cada año durante el embarazo y del desarrollo de hipertiroidismo (bocio).

El yodo y el selenio son sólo beneficiosos para los animales y las personas.

14%



Para las personas, el selenio tiene propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, anticancerígenas, antivirales y antienvjecimiento.



Los macro y micronutrientes son necesarios para los cultivos, los animales y las personas

